

まーのぽっけ

Kindcare

『まーのぽっけ』ってどんなところ？



①1日型のデイサービスです！

利用時間はどのくらい？

基本は7時間！ ご希望に応じて、6～8時間の間でお選びいただけます！

※ 6時間利用には、以下の条件があります。

- ✓ 送迎が片道約2キロ以内（5～7分程度）
- ✓ 入浴の利用が無い方
- ✓ 入浴が必要になった時、7時間以上の利用に変更できる方

②脳トレの種類が豊富です！

脳トレグッズが充実

『まーのぽっけ』ではパズルが大流行！

若者(職員)も苦戦する……ような?! 立体パズルにも挑戦してみよう!!



ココがポイント!

塗り絵・間違い探し・数トレなど多彩な脳トレが楽しめます。



パズルって指先も頭も使うんです！



・道具はすべて準備済です。
安心して自分のペース
で取り組もう！
・将棋・囲碁・麻雀・
折り紙・制作活動など
日中活動が充実しています。

『まーのぽっけ』ってどんなところ？



③運動設備と訓練メニューが充実したデイサービスです！

10台のトレーニングマシンと多彩なリハビリグッズで
筋力・持久力・可動域すべてにアプローチします！

こんな悩みはありませんか？

- ✓ 自分から“やりたい”と言い出せない
- ✓ マシンがうまく使えるか心配
- ✓ 歩行訓練や日常生活動作の訓練をしたい
- ✓ ストレッチや可動域訓練をしてほしい

身体だけでなく「心」
も元気にするリハビリ
を心掛けています

まーのぽっけの**個別訓練プログラム**が
皆さまの希望をサポートします！



ココがポイント！

- ☆ 体力測定を毎月実施。訓練内容と測定結果を報告
- ☆ 測定データに基づいた最適な訓練メニューを提案
- ☆ 経験豊富な資格者による自宅での運動指導も対応



『まーのぽっけ』ってどんなところ？



④個別入浴対応での入浴介助

一般浴・リフト浴ともに職員と1対1の入浴対応

◆ 安全な入浴サポート

必ず職員が付き添うため**集団浴よりも安全性が高い入浴**

◆ 見守り～全介助まで対応

お身体の状態に合わせて**必要なサポート**でしっかり入浴

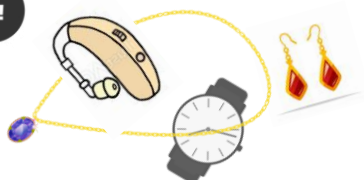
◆ プライバシーに配慮

個室なので**周囲の目を気にせずリラックス**して入浴

◆ 看護師による体調チェック

その日の**体調に合わせた快適な入浴サポート**

(シャワー浴は足浴併用可能！洗身・洗髪介助もあります)



共同生活へのご協力をお願いいたします。

入浴時間について

- ・他にも利用する方がいるためご利用時間に限りがあります。
(お一人様20分～30分でのご案内となります)
 - ・事業所到着時間やご昼食時間の都合で順番にご案内のため時間は選べません
- 時計・ネックレス・補聴器などの貴重品は外しての介助になります。

一般浴



リフト浴





『一日の流れ』

9:30 ～ 16:30の利用の場合

9:15 ドライバーが**お迎え**に到着

9:30 バイタルチェック**水分補給**をして活動開始！

11:20 ご昼食前の**口腔体操**

11:15頃まで脳トレ
リハビリ・TV体操に
取り組んでいるよ。



11:30 1便目のお食事開始
(2便目の場合12:00お食事です)

～ お食事後の口腔ケアや食休み ～

13:00 午前中に終わらなかった**活動を再開**！

14:50 おやつ前の**口腔体操**

懐かしい曲をBGMに
麻雀・将棋・制作など
趣味活動もできるよ



15:00 **おやつ開始** (おやつは一斉に提供します)

15:30 ミニレク・帰宅前準備

雑学知識や面白クイズ
帰宅前のミニレクも楽
しいよ！



16:30 ご帰宅

【利用者様の声】

『まーのぽっけ』は退屈しない。
自宅にいとやる気が出ない。ここ来ると励まされたり
冗談を言い合っているうちに元気になっていく気がするよ。
(80代・男性)

利用する前は7時間の利用は長いかなと思っていましたが、リ
ハビリやパズルに取り組み、同じテーブルの方とお話している
と1日があっという間に過ぎてしまいます。
すぐに慣れて今では楽しく通わせてもらっています。
(80代・女性)

『お食事』 どんなものがでてくるの？



食事 は健康維持の第一歩

皆さまの「よく食べた！」「しっかり食べられた！」を大切にしています。

よく噛んで飲み込み事はそれだけで機能維持の支えになります。
全部食べられることは自信に繋がります。

食事の悩み **安心サポート**

職員がお食事の様子や食事量の記録を参考に適したお食事を提供できるようにサポートします。自助具の選定や食形態の提案もお任せください！

通常食



たんぱく食



柔らか食



ムース食



肉・魚限定食



- ・主食の形状が選べます。
(普通飯・軟飯・お粥)
- ・1人暮らしでも安心して
召し上がっていただ
けるようお持ち帰り弁当
も可能。
ぜひご相談ください。



みんな大好きイベント情報



毎回Σ あっ!! という間に**満員御礼**

まーのぽっけ3大『お楽しみ会』

3月下旬

お花見ドライブ



車内は笑顔と笑い声



8月下旬



納涼駄菓子祭り

童心を忘れずラムネ飲む



Xmasケーキバイキング



12月下旬

満腹までケーキを食べよう

(●>ω<●)



ご利用料金について



1ヶ月の金額はどのくらいかかるの？

利用時間	介護 1	介護 2	介護 3	介護 4	介護 5
8時間	665 円	786 円	909 円	1035 円	1158 円
7時間	646 円	764 円	885 円	1007 円	1127 円
6時間	580 円	685 円	791 円	895 円	1001 円
機能訓練	78				円
入浴	41				円
処遇改善加算	11.8				%
昼食	550 / 700				円
おやつ	100				円
1日あたり	1400 ～1700 円	1500 ～1850 円	1600 ～2000 円	1700 ～2100 円	1850 ～2300 円



通えるかどうか心配…

施設体験はいかがでしょう



- ①昼食代をご持参ください！
- ②10：30 お迎え
～ 15：00帰宅予定
- ③安心の送迎つき

利用を開始するには

体験無しでのご契約も可能となっております。
ご契約は、見学終了後に担当ケアマネージャーにご連絡をお願い致します。後日、契約日等の調整をさせていただきます。

自分も家族もキラキラ
元気に過ごせるよう
健康寿命のお手伝い





生活相談員・機能訓練士・看護師・介護士すべての職員が
些細な変化や違和感を見逃さず
ご家族様・ケアマネージャー様・関係事業者様と連携し
全力サポート
安心してお過ごしいただけるよう支援いたします



LINE



HP

QRコードより最新の情報をご確認ください。
空き情報や活動内容が詳しくご覧になれます。
お忙しい場合などLINEによるお問い合わせが便利です。

A spiral-bound notebook with a light cream-colored cover and a dark brown border. The word "Kindcare" is printed in a white, outlined, sans-serif font at the bottom center. The spiral binding is on the right side, consisting of a series of grey loops.

Kindcare